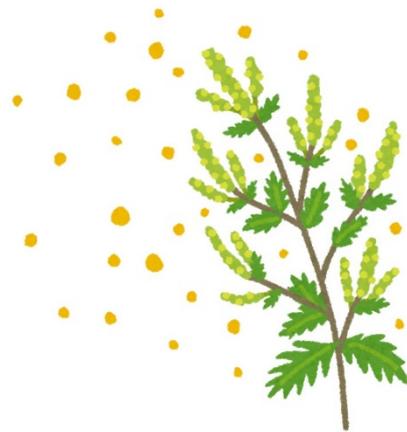


花粉症といえば、春の症状というイメージが強い方も多いのではないのでしょうか。スギやヒノキの花粉が原因となる花粉症をお持ちの方が多いため、春になるとテレビの情報番組でも花粉情報が流れてきて、街中でも花粉対策グッズを見かけることが多いと思います。しかし、実際には様々な植物の花粉が一年を通して色々な時期に飛散しており、春だけでなく他の季節でも花粉症を発症することがあります。特にこれからの秋の季節は、春に続き花粉症に注意が必要な季節になります。



【主な花粉の飛散時期】



春：スギ、ヒノキ など

初夏：カモガヤ など

秋：ブタクサ、ヨモギ、カナムグラ など

秋の花粉症の原因となるブタクサやヨモギは、河原や公園などにも多く生息しており、普段よく通る道でも、「この時期にここを通るとなんだか鼻がムズムズするな…」という事があるかもしれません。

花粉症の主な症状には、以下のようなものがあります。

- ・透明で水っぽい鼻水が出る
- ・くしゃみ、鼻水、鼻づまり
- ・目、鼻、喉に痒みやイガイガ感がある
- ・熱があっても微熱程度

これらの症状が1週間以上続くような時は、風邪かと思っていたけど実は花粉症だった！ということもあります。気になる症状がありましたら、医師に相談してみましょう。

アイン薬局西端店